

รายการอาหารเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๑๑ วัน

ว.ด.ป.	อาหาร	ของหวาน ผลไม้	TOR
๑๖ พ.ค.๖๑	-ข้าวสวย -ต้มจืดลูกรอก -ผัดพริกแกง ถั่วฝักยาว	-วุ้นใบเตย	-ข้าวสวยไม่น้อยกว่า ๑ ท้าพี -ต้มจืดลูกรอก ๑ ท้าพี ประกอบด้วย ลูกรอกขนาดครึ่งนิ้ว ๓ ชิ้น หัว ผักกาดขาว ๕ ชิ้น หมูสับ ขนาดพอดีคำ ๓ ชิ้น ประุงรสพอเหมาะกับ ระดับชั้นของนักเรียน -ผัดพริกแกงถั่วฝักยาว ๑ ท้าพี ประกอบด้วย ถั่วฝักยาว ๘ ชิ้น หมูสามชั้นติดมันนิตหนอย ๓ ชิ้น ประุงด้วยน้ำพริกแกงคั่ว ประุงรส พอเหมาะกับระดับชั้นของนักเรียน -วุ้นใบเตย ๑ ชิ้น กว้าง ๑ นิ้ว หนา ๑ นิ้ว ยาว ๑ นิ้ว
๑๗ พ.ค.๖๑	-ข้าวสวย -พะโล้ ไช้ หมู เลือด -ผัดขิงไก่	-ฝรั่ง	-ข้าวสวยไม่น้อยกว่า ๑ ท้าพี -พะโล้ ไช้ หมูเลือด ประกอบด้วย ไช้ ๑ ฟอง หมูสามชั้นติดมันนิตหนอย ขนาด ๑ นิ้ว x ๑ นิ้ว x ๑ นิ้ว จำนวน ๒ ชิ้น เลือดหมูขนาด ขนาด ๑ นิ้ว x ๑ นิ้ว x ๑ นิ้ว จำนวน ๒ ชิ้น ประุงรสพอเหมาะกับระดับชั้นของนักเรียน -ผัดขิงไก่ ประกอบด้วย ไก่ ๕ ชิ้น ขิง เห็ดหูหนู หอมหัวใหญ่ ประุงรส พอเหมาะกับระดับชั้นของนักเรียน -ฝรั่ง ประกอบด้วย ฝรั่ง หนา ๑ นิ้ว ยาว ๓ นิ้วจำนวน ๒ ชิ้น
๑๘ พ.ค.๖๑	-ผัดหมี่ข้าว	-ลอดช่อง สิงคโปร์	-ผัดหมี่ข้าว ประกอบด้วย ผัดหมี่ข้าวผัด ใส่หมูชิ้น โรยหน้าด้วยไข่เจียวสับ ประุงรสพอเหมาะกับระดับชั้นของนักเรียน -ลอดช่องสิงคโปร์ประกอบด้วย ๑ ท้าพีประุงด้วยน้ำกะทิ น้ำตาลทรายแดง
๒๑ พ.ค.๖๑	-ข้าวมันไก่ต้ม	-เฉาก๊วย	-ข้าวมันไก่ ๒ ท้าพี ไก่ต้มสุก ๓ ชิ้น แก้มด้วยแตงกวา ๓ ชิ้น พร้อม น้ำจิ้มซีอิ้วหวาน และน้ำจิ้มเต้าเจี้ยว ๓ รส น้ำซุบ ประุงรสพอเหมาะกับ ระดับชั้นของนักเรียน -เฉาก๊วย ๑ ท้าพี ประุงด้วยน้ำกะทิหางนม น้ำตาลทรายแดงน้ำแข็งหลอดเล็ก
๒๒ พ.ค.๖๑	-ข้าวสวย -แกงเขียวหวาน ไก่ -ผัดหน่อไม้ไช้	-แตงโม	-ข้าวสวยไม่น้อยกว่า ๑ ท้าพี -แกงเขียวหวานไก่ ๑ ท้าพี ประุงด้วย ออกไก่ น้ำพริกแกงเขียวหวาน ยอด มะพร้าว ใบโหระพา น้ำกะทิข้นพอเหมาะ ประุงรสพอเหมาะกับระดับชั้น ของนักเรียน -ผัดหน่อไม้ไช้ ๑ ท้าพี ประุงด้วยหน่อไม้หั่น ผัดใส่หมูชิ้น ใส่ไช้ วุ้นเส้น ประุง รสพอเหมาะกับระดับชั้นของนักเรียน -แตงโม ๑ ชิ้น กว้าง ๑ นิ้ว ยาว ๑ นิ้ว หนา ๓ นิ้ว
๒๓ พ.ค.๖๑	-ข้าวสวย -ลาบหมูสุก -ต้มจืดวุ้นเส้น	-ขนมไช้	-ข้าวสวยไม่น้อยกว่า ๑ ท้าพี -ลาบหมูสุก ๑ ท้าพี ประกอบด้วย หมูสับ หนังหมู ตับ กระเพาะ คลุกเครื่อง ลาบคั่วให้สุก เครื่องในหมู ๕ ชิ้น ประุงรสให้พอเหมาะกับระดับชั้นของ นักเรียน ผักกาดขาว ประกอบด้วย ผักกาดขาว ถั่วฝักยาว -ต้มจืดวุ้นเส้น ประกอบด้วย วุ้นเส้น หมูสับขนาดพอดีคำ ๓ ก้อน เครื่องต้มวุ้น เส้น อาทิพองเต้าหู้ ปลาหมึก ประุงรสพอเหมาะกับระดับชั้นของนักเรียน -ขนมไช้ ๑ ชิ้น